

令和4年度スポーツ振興くじ(toto)助成事業 スポレクEXPO

健康スポーツ フェスティバル in OKAYAMA 2022

「動いてあそぼう」「作ってあそぼう」をテーマに、岡山県総合グラウンドという
広々としたロケーションの中で思いっきり楽しめるイベントです！
開催されるレクリエーションやレク・スポーツは、誰でも
簡単にできる遊びなので、子どもたちはもちろん普段
なかなか運動ができない方にもおすすめです。
皆さんお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！

参加費
無料

岡山県在住の方
どなたでも
参加できます！

シティライトスタジアムで
ウォーキングなどが楽しめます！

2022.9.23 金祝

10:00～15:00 ※雨天決行ですが、プログラムの内容によっては
中止する場合があります。

in 岡山県総合グラウンド

シティライトスタジアム・
ジップアリーナ岡山及びその周辺

岡山市北区いずみ町2-1-3

主催：(公財)日本レクリエーション協会、(一社)岡山県レクリエーション協会

共催：岡山県総合グラウンドコンソーシアム・チーム岡山

協力団体：岡山県バウンドテニス協会、岡山県オリエンテーリング協会、岡山県フライングディスク協会、岡山県綱引連盟、岡山県自衛衛同好会、岡山県カローリング協会、スポーツライフ'91天城、日本フォークダンス連盟岡山県支部、
岡山市レクリエーション協会、玉野市レクリエーション協会、瀬戸レクリエーションクラブ、岡山県スポーツウエルネス吹矢協会、岡山県レクリエーション・コーディネーターの会、岡山県ターゲット・バードゴルフ協会、
岡山県サイクリング協会、岡山県キャンプ協会、岡山県ベタング連盟、岡山県ウォーキング協会、岡山県総合協力事業団(チーム岡山)、岡山県レクリエーション協会(チームORA)、(株)ファジアーノ岡山スポーツクラブ(順不同)

後援：岡山県、岡山県教育委員会、岡山市、岡山市教育委員会、山陽新聞社株、RSK山陽放送株、OHK岡山放送株、TSCテレビせとうち株

会場&イベント

総合グラウンドの各所で色々な健康スポーツ体験ができます!

★ ジップアリーナ岡山

★ **オープニング** 10:00~10:40

楽しい音楽によるファンファーレ&開会宣言

🎵 **出演** 清水ゆき (ミュージカル女優) ★
with Blue Phrase ★
★ 山口貴子 (歌)・浮田深見 (伴奏)

メインアリーナ

バウンドテニス
ポッチャ
オリエンテーリングナビゲーム

フライングディスク

紙コップdeチャレンジ!
工作&ゲーム

自彊術(じきょうじゆつ)

会議室(1・2)

🎵 **フォークダンス** 🎵

サブアリーナ

カローリング
ニュースポーツ

1F エントランス

廃材や家庭にあるもので
簡単に作ってあそべる

**クラフト
吹矢**

2F ロビー

身近な物を使って手軽に
自分の体力をチェックできる

レク式・体力チェック

❗ 屋内のイベントは土足厳禁です。
屋内シューズを持ってきてください。

ジップアリーナ前

広 場

キックターゲット

自由広場(東駐車場)

ターゲット・バードゴルフ

キッチンカー



グラウンドクラブ前

緑 地

丸太切り
防災キャンプ体験

広 場

タンDEM自転車

土の広場

ペタンク

シティライトスタジアム

トラック内

歩幅測定、歩測大会、
初心者のための
ウォーキング教室、実技

シティライトスタジアムの
トラックでウォーキングに
トライしよう!

Let's enjoy sports together!



新型コロナウイルス感染防止のため皆さまへご協力をお願い



会場入り口にて検温を
実施いたします。



マスクの着用を
お願いします。



設置しているアルコール消毒液で
手指消毒をお願いします。



ソーシャルディスタンスの
確保をお願いします。

※風邪のような症状のある方、37.5℃以上の発熱のある方は、参加をご遠慮ください。
※マスクの配布はありません。各自ご準備ください。
※新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のインストールを推奨しています。
※当日ご来場の際、受付にて「健康チェックシート」に氏名・連絡先、体温などの情報をご提供いただいた上、
「健康チェック受付確認リストバンド」の装着をお願いします。ご提供いただいた個人情報に関しましては、
感染経路の追跡のみに使用し、他の目的では使用しません。
※リストバンドを装着されていない方の入場・体験会への参加はお断りすることがありますので、是非ともご
協力ください。

お 問 い
合 わ せ 先

(一社)岡山県レクリエーション協会内
健康スポーツ・フェスティバル in OKAYAMA 2022実行委員会
TEL:086-253-7545 FAX:086-250-9310

岡山県レクリエーション協会

検 索

Access 【徒歩】JR岡山駅西口から北へ約15分

【バス】●JR岡山駅西口バスターミナルから乗車
「スポーツセンター前」下車(約5分)
●岡電バス22番のりば(岡山理科大学方面)
JR岡山駅東口バスターミナルから乗車
「スポーツセンター前」下車(約10分)



●駐車スペースが不足する場合があります。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。